

## **Talent? De kunst van het ontvangen**

Een jonge ondernemer wil een bureau in coaching van topsporters beginnen. Ik begeleid hem. Zijn vraag is hoe hij zichzelf het beste kan neerzetten en hoe hij aan opdrachtgevers kan komen.

Zijn grootste obstakel is niet dat hij niet duidelijk heeft wat hij wil. Zijn grootste obstakel is ook niet dat hij niet weet welke stappen hij moet zetten om tot succes te komen. Nee. Zijn grootste obstakel is ... angst. Hij is niet zozeer bang om te mislukken. Nee, we ontdekten in het traject dat hij bang is voor zijn mogelijke succes.

Dit voorbeeld illustreert dat we met heel veel talenten behept kunnen zijn - en toch de overvloed kunnen vrezen. De vraag is hoe kun je daar het beste mee kunt omgaan. Want we zijn gewend om allerlei redenen te verzinnen om onze talenten op afstand te houden.

We houden onze talenten op afstand door bijvoorbeeld te vluchten. We zoeken afleiding voor de tv, op internet of in onze smartphone. Of we verdoven onszelf, met drank, heel hard werken of met heel veel kennis. We wonen in ons hoofd en sluiten ons hart. Hoe kan de overvloed dan bij ons binnenkomen? Niet dus.

Of we zijn geneigd enkel in termen van maakbaarheid over onze talenten te spreken. 'Je moet er uit halen wat erin zit. Je moet je talenten niet verspillen. Je moet woekeren met je talenten.' Die houding versterkt een gevoel van schaarste. Alsof ze karig voorhanden zijn en jij het maximale eruit moet halen. In je streven en plannen houd je je werkelijke talent op afstand.

Word je dus bewust van het feit dat je je talenten op diverse manier op afstand houdt. Word je bewust van de patronen waarmee je dat doet.

We passen ook vaak tegenstellingen toe als we het over onze talenten hebben. Ik doe iets goed óf fout. Of: ik denk negatief over mezelf en over-positief over de ander. Of: ik ben goed in teksten en slecht in presenteren. Deze tegenstellingen voeden de weerstand om ons open te stellen voor de vele mogelijkheden die zich in ons aandienen.

Om je talenten ten volle tot bloei te laten laten komen is het zaak dat je leert te ontvangen, je open te stellen en dat je stopt met het denken in tegenstellingen. Stel je open en laat de stroom en overvloed, die alom om je heen is, toe. Ontdek maar eens wat er dan gebeurt ...

Huub ter Haar

Dit is een verkorte versie van de overweging die ik hield op 9 november 2014 in de Studentenkerk Nijmegen.